

BENESSERE

BENESSERE ITINERARI E CULTURA • FEBBRAIO 2011

BELLO
E POSSIBILE
L'UOMO
DEL TERZO MILLENNIO
TRA CREME E TUBETTI



ONSEN
IL RITO DEL BAGNO
GIAPPONESE
NELLA PENISOLA DI IZU



Aloe, nettare degli dei

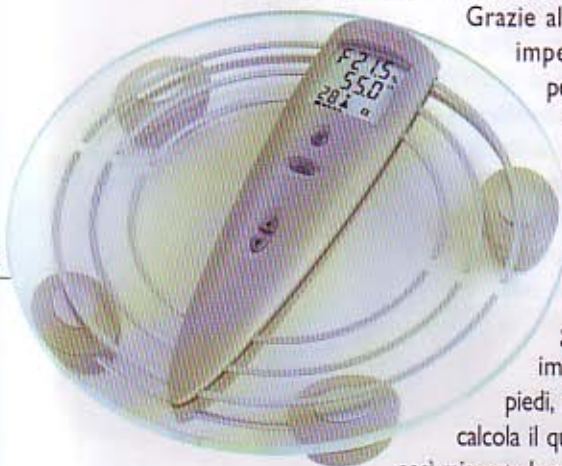


Si chiama Aloemax ed è una nuovissima formulazione a base di puro gel di Aloe Vera al 100%, da bere allungata con acqua. Proposta da Herbalife - multinazionale che da 25 anni fornisce prodotti di qualità per il controllo del peso, integratori alimentari e prodotti per la cura della persona - svolge un'azione lenitiva sull'apparato digerente, favorisce la naturale azione depurativa e stimola l'idratazione dell'organismo. Proprietà benefiche, queste, note fin dall'antichità. Si dice, infatti, che Cleopatra usasse strofinare direttamente sulla pelle le foglie di Aloe per mantenere un aspetto giovanile, mentre Alessandro Magno era solito distribuirne razioni ai propri soldati.

Pesapersona intelligenti

Si sa che per essere davvero in forma è importante conoscere il proprio corpo e la qualità del nostro peso. Per aiutarci a farlo esistono in commercio particolari pesapersona come quelle di Terraillon.

Grazie al metodo BIA (analisi di impedenza bioelettrica), la pesapersona TFX 50, l'ultimo modello lanciato da Terraillon. Questa pesapersona con pedana in vetro e dal design innovativo, consente di misurare la massa grassa grazie a un impercettibile impulso elettrico che, dai piedi, attraversa tutto il corpo e calcola il quantitativo di acqua. Viene così misurata la quantità di muscoli o tessuti magri; la differenza tra il peso corporeo e il tasso di grasso esprime il volume di grasso corporeo ovvero il valore che più va tenuto sotto controllo in quanto pericoloso per la nostra salute.



Allenarsi con comodo

Gli attrezzi della linea Proform 2006 possono diventare un utile alleato contro la perdita di peso. Recuperare il benessere fisico è una necessità di un numero sempre maggiore di persone, cui si aggiunge il popolo degli over 60 che desiderano porre rimedio alle patologie derivanti dal "sedentarismo". Disagi che riguardano oltre trenta milioni italiani e per i quali ProForm di Icon Health & Fitness, specializzata nel settore dell'home fitness, ha preparato la linea 2006: 14 nuove attrezzature tra treadmill, bike, elliptical, system e panche, dotati di display per un'immediata e facile lettura della velocità, del tempo, della distanza, e soprattutto delle calorie consumate! Oggetti di design moderno e accattivante, tecnologicamente all'avanguardia ma dal funzionamento semplice e intuitivo, questi attrezzi sono dedicati a chi desidera allenarsi comodamente a casa e con costanza, anche solo per qualche minuto al giorno.



E alla lingua chi ci pensa?



Labbra, denti e gengive sono "coccolate" da tutti, ma alla cura e alla pulizia della lingua chi ci pensa? Spaik! Si tratta di un innovativo strumento "pulislingua" che rimuove i batteri accumulati nella cavità orale e spesso responsabili di odori sgradevoli. Usato due o tre volte al giorno e abbinato quotidianamente a spazzolino e filo interdentale, Spaik collabora ad assicurare l'igiene e la freschezza della nostra bocca. Distribuito in farmacia, Spaik è l'ultima idea di F.I.M.O. (Fabbrica Italiana Materiale Odontoiatrico e Odontotecnico) che dal 1927 si dedica a risolvere disagi e inconvenienti di natura dentale e di igiene orale.

in Formula
HERBALIFE

Aloe, nettare degli dei

Si chiama Aloemax ed è una nuovissima formulazione a base di puro gel di Aloe Vera al 100%, da bere allungata con acqua. Proposta da Herbalife - multinazionale che da 25 anni fornisce prodotti di qualità per il controllo del peso, integratori alimentari e prodotti per la cura della persona - svolge un'azione lenitiva sull'apparato digerente, favorisce la naturale azione depurativa e stimola l'idratazione dell'organismo. Proprietà benefiche, queste, note fin dall'antichità. Si dice, infatti, che Cleopatra usasse strofinare direttamente sulla pelle le foglie di Aloe per mantenere un aspetto giovanile, mentre Alessandro Magno era solito distribuirne razioni ai propri soldati.

