

# Finalmente, a 80 anni, ho trovato una soluzione per il controllo del peso che funziona!

La Baronessa Wendy van Hildyck Smith è una signora realmente straordinaria. Praticamente per gran parte della sua vita è stata costantemente sovrappeso pur provando numerose diete. Finalmente, all'età di 80 anni, ha scoperto Herbalife che le ha dato una nuova speranza...

## Dopo decenni di tentativi infruttuosi aveva infine rinunciato.

Ero sovrappeso già a 12 anni e sono rimasta così sin da allora. Credo di aver provato quasi tutte le diete, incluse quelle più strane a base di banane, di grassi, senza grassi e contando le calorie. Una volta mi sono state persino prescritte delle medicine per perdere peso, ma ogni volta perdevo pochissimo peso, mi sentivo male e soffrivo di cefalee, vertigini, crampi agli arti e cadevo in uno stato di apatia. Quando non ne potevo più, interrompevo la dieta e ritornavo al peso precedente, magari anche con qualche kilo in più! Infine, dopo decenni di tentativi, mi sono convinta che non sarei mai riuscita a perdere peso e dovevo rassegnarmi a rimanere così. E, sebbene rattristata, è quello che ho fatto. Tuttavia, sono sempre stata convinta che da qualche parte ci dovesse essere una soluzione per il controllo del peso che avrebbe funzionato anche per me.

## Improvvisamente è diventata una questione di vita o di morte...

Tre anni fa, a 77 anni, ho corso un grave rischio. Sono stata colpita da un attacco di cuore che per me è stato un vero e proprio "segnale". Sono giunta alla triste conclusione che probabilmente questa era la mia ultima possibilità di perdere peso, altrimenti sarei morta per tutti i problemi legati al sovrappeso. Dopo poco, ho trovato un opuscolo all'esterno dell'ufficio postale dedicato "esclusivamente a chi vuole realmente dimagrire" e ho deciso di contattarli.

## Per la prima volta perdevo peso e mi sentivo bene!

Il mio distributore, Steve Wickham, è stato fantastico. Ha ascoltato la mia storia e con il suo aiuto, nei tre mesi successivi, ho gradualmente perso peso! È stato un vero sollievo trovare qualcosa che andasse bene per me, e Herbalife ha tenuto conto di tutte le circostanze: per chi come me non può fare a meno del cioccolato; è un vero lusso poter prendere una barretta proteica al cioccolato; Herbalife ogni giorno! Le prime due settimane sono state dure perché a volte sentivo i morsi della fame. Tuttavia, questa volta mi sentivo realmente bene e Steve mi sosteneva quando ne avevo bisogno. Per la mia condizione, ero disabile, non potevo fare alcun esercizio fisico, il che era frustrante perché scoppiavo di energia e sarebbe stato meraviglioso integrare la perdita di peso con l'attività fisica, che idealmente dovrebbe andare di pari passo con qualsiasi soluzione per il controllo del peso.

## Con Herbalife sono sicura che raggiungerò il mio obiettivo!

Non sono molto lontana dal peso che mi ero prefissata e per la prima volta nella mia vita sento di potercela fare. È stato fantastico trovare qualcosa che funziona dopo tutti questi anni. Non avrei mai creduto che finalmente a 80 anni avrei trovato il risultato che aspettavo.



Puoi realizzare i tuoi sogni con Herbalife