

LA MIA STORIA

Mi chiamo Alessandro Serra, ho 43 anni e vivo a Giaveno (To)

Sono un medico del lavoro, libero professionista, e da alcuni anni avevo progressivamente accumulato diversi chilogrammi di sovrappeso, a causa della vita sedentaria e dei frequenti pasti fuori casa, al bar ed al ristorante. Avevo provato diverse diete, fatte da me e dal dietologo, ma senza risultato perché non riuscivo a rispettarle. Utilizzai anche farmaci anoressizzanti, o che impedivano l'assorbimento dei grassi, ma avevo solo gli effetti collaterali e nessun risultato importante.



prima: 87 kg.



dopo: 70 Kg.

Ho conosciuto i prodotti HERBALIFE grazie al mio meccanico autoriparatore, che li stava utilizzando da qualche mese ed aveva perso già 10 kg.! Ho usato regolarmente Formula 1, il multivitaminico e le fibre, ed ho associato anche gli integratori specifici, e dopo solo una settimana avevo perso già 3 chili e mezzo, dopo 3 mesi 10 chili e dopo 6 mesi avevo raggiunto il peso forma di 70 chili, perdendo in totale 17 kg.!

Insieme ai chilogrammi ho risolto definitivamente una gastrite cronica che mi affliggeva da anni e con il sovrappeso è scomparso anche il mal di schiena.

Questi integratori sono i migliori presenti sul mercato mondiale e sono progettati da uno staff scientifico di altissimo livello, ed oggi è indispensabile integrare l'alimentazione moderna per avere una nutrizione ottimale.

Posso dire che la mia vita è davvero cambiata! Grazie a questi risultati mia moglie è entrata presto in attività con grande entusiasmo, ed oggi usiamo assolutamente tutti i prodotti della gamma Herbalife per la nutrizione interna ed esterna, ed anche mia figlia di 4 anni prende il formula 1 ogni mattina nel latte.

Ora affronto la lunga giornata lavorativa con grande energia sino a sera, sono molto felice, li userò sempre e voglio farli conoscere a più persone possibile!