

# Storie di successo a cui ispirarsi

Adesso in piscina siamo l'orgoglio dei nostri figli!

Sandra and Richard Roufs

Mi chiamo Sandra Roufs, abito in Olanda e ho 30 anni. Ho due bambini di 6 e 4 anni. Mio marito Richard ha 32 anni. A lungo avevo cercato di controllare il mio peso, ancora prima che conoscessi Richard, ma non riuscivo a trovare una dieta adatta a me o che riuscissi a seguire fino in fondo. Ho conosciuto Richard quando avevo 17 anni, nel 1989. Stava attraversando un momento difficile: era reduce da un'operazione al cuore. Era molto sovrappeso e il suo cardiologo gli ripeteva che avrebbe dovuto perdere qualche chilo. Ma neanche Richard riusciva a trovare una dieta che funzionasse. A peggiorare le cose, nel 1990 fu coinvolto in un grave incidente stradale che lo costrinse a camminare con le stampelle per due anni e mezzo. Inutile dire che il problema del peso si aggravò ulteriormente.

### Il mio peso aveva sempre preoccupato mio padre.

Nei dieci anni che seguirono il peso di entrambi aveva subito qualche piccola oscillazione, ma continuavamo ad essere sovrappeso, tanto da non avere le energie necessarie per giocare con i nostri figli. A marzo del 2001 mio padre mi disse che la moglie di un suo collega era riuscita a controllare il peso con Herbalife ed era diventata a sua volta distributrice dei prodotti. Mio padre voleva assolutamente che provassi Herbalife perché era molto preoccupato per il mio peso ed era convinto che se fossi riuscita ad ottenere dei risultati avrei coinvolto anche Richard.

### Abbiamo accettato di provare.

Abbiamo incontrato quella Distributrice che ci ha illustrato i prodotti per il controllo del peso. Ci consigliò anche di apportare qualche piccolo cambiamento al nostro stile di vita: modificare le abitudini alimentari e fare un po' d'esercizio fisico per favorire l'azione dei prodotti. Io ero fermamente decisa a provare e mio marito disse che mi avrebbe senz'altro aiutata in questo (anche se in realtà non credeva molto che la cosa avrebbe funzionato).



Ordina OGGI STESSO dal tuo Distributore Formula 1, il Sostituto del pasto per il controllo del peso!

Disponibile in quattro deliziosi gusti

Vaniglia, cod. 0141

Cacao, cod. 0142

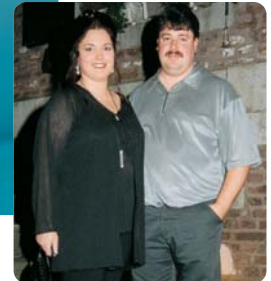
Fragola, cod. 0143

Frutti Tropicali, cod. 0144



Perdita di peso totale: più di 36 kg!

"Abbiamo perso complessivamente più di 195 cm!"



### È stato sorprendente: in breve tempo mio marito ha perso circa 5 kg.

Erano anni che non si sentiva così pieno di energie. Io ho impiegato più tempo a perdere peso, ma dopo quattro settimane notavo comunque una notevole differenza. Per tutto quel periodo ci eravamo sentiti magnificamente, senza avvertire un eccessivo desiderio di spuntini fuori pasto. La nostra Distributrice è stata fantastica, ci ha sostenuto e ci è stata vicina. Era bello avere qualcuno che si interessava a noi e ci seguiva.

### Insieme abbiamo smaltito più di 195 cm!

Abbiamo continuato a usare i prodotti continuando a seguire una dieta bilanciata e fare esercizio fisico, e alla fine io ho perso 18 kg; Richard addirittura di più. Insieme abbiamo smaltito 195 cm! Tutti ci dicono che irradiamo benessere, e i nostri figli adesso sono molto orgogliosi di noi quando andiamo in piscina! Oggi indosso una taglia 42 rispetto alla 48 di un tempo! Davanti a noi vediamo un futuro magnifico: i nostri figli hanno praticamente una mamma e un papà nuovi e noi non siamo mai stati così bene. Non finiremo mai di ringraziare Herbalife!

- Tempi e quantità della perdita di peso variano in base al metabolismo individuale, allo stile di vita ed all'esercizio fisico.

Per conoscere tutta la linea di prodotti chiedi al tuo Distributore una copia del catalogo.

Incaricato alle Vendite/Distributore Indipendente Herbalife

 HERBALIFE.